



## XXVIII Men's and XIX Women's World Masters Weightlifting Championships



Державна служба  
молоді та спорту  
України



Львівська  
обласна  
державна  
адміністрація



Львівська  
міська  
рада



# Diploma

DOLZENKOVA VERA

Name

RUS

Country

II

Place

69

B/W category

W60

Age group

33

Best snatch

73

Best total

40

Best clean & jerk

ITF Masters General Secretary

*Bill Barton*

President of Ukrainian Weightlifting  
Masters Association





## 2013 World Masters Games

### IWF-Masters Weightlifting Championships

*This is to Certify that*

**DOLZHENOVA Vera**

Participated in the

World Masters Games / 29th Men's and 20th Women's Championships

contested in Torino, Italy, 3rd August / 10th August 2013

Total	Place	Weight Category	Age Group
74	2	69	W60

World Masters Games



International  
Masters Games  
Association





# Masters World Cup - 2014

Name:

Best Snatch:

Country:  Age Group:  B / W Cat:

Best Clean and Jerk:

Best Total:

PLACE:

Azerbaijan - Nakhchivan / 04<sup>th</sup> - 08<sup>th</sup> July 2014



Jan Hinrichsen,  
IWF-Masters chairman

**EUROPEAN WEIGHTLIFTING FEDERATION**

**Vera Dolzhenkova**

NAME

**- 69 Kg**

WEIGHT CATEGORY



**RUS**

NATION

**W65**

AGE GROUP

**34 Kg Snatch, 45 Kg Jerk, 79 Kg Total**

EWF MASTERS EUROPEAN RECORD

*Bill Barton*

EWF MASTERS CHAIRMAN  
BILL BARTON

**30.08.2014**

DATE

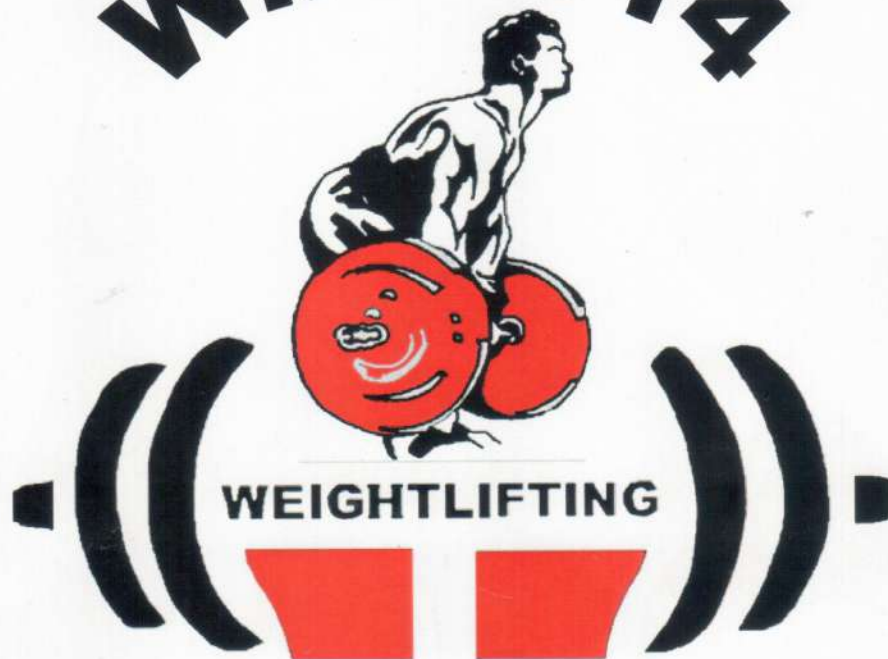
*Rudi Seidel*

EWF MASTERS RECORD CHAIRMAN  
RUDI SEIDEL



# MASTERS CHAMPIONSHIPS

## WM 2014



1	79 kg
No.	Result
W65	
Category	
69 kg	
Weight class	

### Copenhagen – Denmark

Vera Dolzhenkova, RUS

*Erling Johansen*

President Danish Weightlifting Federation

Name:

*Bill Barton*

IWF Masters



# XXIII Открытый кубок России по тяжелой атлетике среди старших возрастных групп

Награждается

**ДОЛЖЕНКОВА ВЕРА**

возр. группа:

*Ж-65*

сумма:

*43кг*

вес. категория:

*69*

место:

*I*



# XXIV Открытый Чемпионат России

по тяжелой атлетике  
среди старших возрастных групп

11-15  
МАРТА  
2020

## ДИПЛОМ

награждается

*Долженкова Зера*

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА *70+*

СУММА *66 кг*

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ *71 кг*

МЕСТО *Первое*

г. Санкт-Петербург

Президент ФВТАР  
Суцак В.П.



XXIV Чемпионат России по тяжёлой атлетике  
среди старших возрастных групп

# ДИПЛОМ



Награждается

*Долженкова Вера*

Занявший(-ая) 1 место  
Сумма двоеборья 69  
Весовая категория 71  
Возрастная группа W70

Президент ФВТАР  
Сушак В.П.



Главный секретарь  
Захаров А.А.

27-31 марта 2019 год  
Тула





In recognition and appreciation for your  
contribution to the  
2012 European Masters Weightlifting  
Championship



Name: **DOLZHENKOVA VERA**

Best Snatch: **29 kg**

Country: **RUS** Age Group: **W6** B / W Cat: **69 kg**

Best Clean and Jerk: **33 kg**

Best Total: **62 kg**

PLACE: **I**

Azerbaijan - Lankaran / 02<sup>nd</sup> - 09<sup>th</sup> June 2012



*Bill Barton*

Bill Barton,  
EMC Chairman